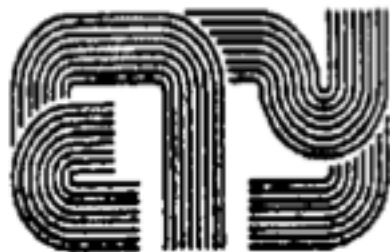


Formació nacional de professors de yoga

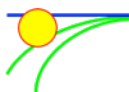
Octubre 2016 – 2020

ETY VINIYOGA



ESTUDI I TRANSMISSIÓ DEL YOGA

ALACANT, BARCELONA (Mollet del Vallès), GRANADA, GUADALAJARA, MÀLAGA, VALÈNCIA



Escola de Yoga Jaume Grau web: www.yogajaumegrau.com
correu: info@yogajaumegrau.com tel. 659 09 71 95

DIRIGIT A:

- Les persones que desitgin iniciar una formació en l'ensenyament del yoga.
- A aquelles persones que vulguin aprofundir seriosament en els seus coneixements i millorar la seva pràctica personal.
- Les persones, que s'han format com a professors de yoga en altres escoles i desitgin conèixer la línia Viniyoga, font d'ensenyament i tradició que ve del professor T. Krishnamacharya i el seu fill T.K.V. Desikachar.

INTRODUCCIÓ

L'escola ETY fundada i dirigida per Claude Maréchal en 1971 (Estudi i Transmissió del Yoga), organitza en col·laboració amb l'Escola de Cristina S. de Ynestrillas (Dénia), un nou cicle de quatre anys de durada per a l'estudi del yoga i la formació de professors.

E.T.Y. és una escola internacional dirigida per Claude Maréchal, els membres es dediquen a transmetre de la manera més fidel possible, l'ensenyament del yoga segons l'esperit i el mètode de T. Krishnamacharya de Chennai (Madràs).

E.T.Y. organitza seminaris i cicles de formació de professors a Bèlgica, França, Itàlia i Espanya. També és responsable del programa tècnic i pedagògic del Centre de Formació de Professors de Quebec.

E.T.Y. VINIYOGA ESPAÑA juntament amb altres entitats forma part de la FEDERACIÓN ESTATAL DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA (FEDEFY).

PROGRAMA

El programa ens ofereix l'oportunitat d'aprofundir en els ensenyaments de T. Krishnamacharya a través de Claude Maréchal, per tal d'enriquir l'experiència personal i ampliar els recursos professionals.

Es tractaran les següents matèries:

- Fonaments del yoga.
- Bases tècniques de l'âsana.
- Grup A de postures.
- Tractat del Yoga Sûtra de Patañjali, capítols I , II i primera part del III.
- Descripció i anàlisi de les tècniques utilitzades: âsana, prânâyâma i mudrâ.
- Tradició: orígens de la civilització Índica, estadis de la vida, escoles filosòfiques...
- Anatomia: anatomia funcional del sistema motor aplicada al yoga.
- Fisiologia general: sistema nerviós, endocrí, digestiu, circulatori...
- Didàctica i Metodologia.

Un programa detallat de cada matèria serà proposat el 8 d'octubre a les 17:30h..

PROFESSORS

CLAUDE MARÉCHAL



Amb la seva sòlida formació en Medicina Esportiva i la seva gran capacitat de transmissió, Claude Maréchal des de fa més de trenta anys és un dels grans introductors dels Ensenyaments de TKV Desikachar i del Professor Khrishnamacharya a Europa. El 1966 abandona el seu treball a la Universitat de Lieja (Bèlgica) per dedicar-se completament a l'ensenyament del yoga. Dirigeix les escoles de formació ETY i és Fundador / Editor de la Revista Viniyoga i membre fundador de l'Associació Viniyoga Internacional. L'agost de 1987 va obtenir a Grimentz (Suïssa) el Diploma Superior Viniyoga.

ENSENYAMENT A L'ESCOLA DE IOGA JAUME GRAU

L'ensenyament al llarg del curs a l'escola de Ioga Jaume Grau serà impartit per: Agustín Pániker, Antonio Felices, Ernesto Gil, Jaume Grau, que s'ocuparan de l'estudi i aprofundiment dels temes proposats, més la realització d'exercicis pràctics i pedagògics.

Quatre seminaris a Dénia (Alacant) de cinc dies, impartits per Claude Maréchal, que estaran consagrats principalment a l'ensenyament del Yoga Sûtra de Patañjali, a la descripció, anàlisi i exemples d'aplicació de les tècniques de transmissió del Yoga.

Es faran entrevistes individuals que tenen com a objectiu la personalització de l'ensenyament.

AGUSTÍN PÁNIKER : TRADICIÓ.



Agustín Pániker: és director de l'editorial Kairós, en la qual treballa des de 1979.

Ha estat codirector del programa radiofònic "L'Hora de la Ciència" (1984-1985).

Ha estat director de la revista "Ser Un Mateix" (1990-1991).

Ha publicat els llibres:

El jainisme. Història, societat, filosofia i pràctica (Kairós: 2001);

[Jainism. History, Society, Philosophy and Practice.

Delhi: MLBD, 2010]; Índika. Una descolonització intel·lectual (Kairós: 2005); Els sikhs. Història, identitat i religió (Kairós: 2007); El somni de Shitala. Viatge al món de les religions (Kairós: 2011); La societat de castes. Religió i política a l'Índia (Kairós: 2014).

És professor en el "màster de religions i societats" de la Universitat Pablo Olavide (Sevilla).

Ha estat professor en el "màster d'història de les religions" de la UAB-UB, al "màster en estudis d'Àsia i Pacífic" de la UB i en el "màster en Immigració i educació intercultural" de la UB.

Ha escrit nombrosos articles en revistes de divulgació i en publicacions universitàries sobre diferents aspectes de les societats, les religions i les cultures del món.

Col·labora en diferents mitjans de comunicació i dóna cursos, seminaris i conferències amb freqüència sobre la diferents aspectes de l'Índia i Àsia.

Viatja amb freqüència a l'Índia, Àsia, Llatinoamericà i altres parts del món.

És president de la Fundació Ramuni Paniker Trust dedicada a l'ajuda a l'educació a nenes i nens necessitats de l'Índia i l'intercanvi cultural entre el Sud de l'Índia i Espanya. web: www.agustinpaniker.com

ANTONIO FELICES: FISIOLOGIA GENERAL; SISTEMA NERVIÓS, ENDOCRÍ, DIGESTIU, CIRCULATORI...



Llicenciat en medicina i cirurgia, amb títol d'especialista en Medicina Familiar i Comunitària i Medicina de treball. Diplomats en Medicina Preventiva i Màster en prevenció de Riscos laborals. Director mèdic de Prevint (servei de prevenció).

ERNESTO GIL : ANATOMIA FUNCIONAL DEL SISTEMA MOTOR.



Ernesto Gil Andalus (Dénia).

S'inicia en el Yoga de forma autodidacta el 1981.

El 1991 comença el seu aprenentatge a l'Escola de Yoga de Cristina S. de Ynestrillas.

Rebent el seu títol de Professor en 1997, i impartint classes des de llavors en

aquesta escola.

És diplomats en Fisioteràpia per la Universitat de València.

Ha realitzat un curs de Cadenes Musculars amb Leopold Busquet així com una formació en Osteopatia amb l'escola del Concepte Osteopàtic de Barcelona.

Ha participat com Formador en les últimes formacions de professors de l'Escola de Cristina S. de Ynestrillas.

JAUME GRAU: ESTUDI I APROFUNDIMENT DELS TEMES PROPOSATS, MÉS LA REALITZACIÓ D'EXERCICIS PRÀCTICS I PEDAGÒGICS.



Va començar la pràctica de yoga l'any 1977 amb diferents professors. Dos anys més tard va conèixer Josep Barneda i amb ell va fer la seva formació.

L'any 1987 va obrir l'Escola de loga Jaume Grau.

Des del 1987 fins al 2002 va tenir l'oportunitat de fer classes particulars amb Claude Maréchal. Aquest treball amb Claude Maréchal li va permetre d'investigar

l'aplicació dels āsana i del prānāyāma i també li va donar l'oportunitat d'aprofundir en l'estudi de diferents textos com el Hatha-Yoga-Pradipika i el Yoga-Sūtra de Patañjali.

Ha assistit a cursos impartits per TKV Desikachar, Claude Maréchal, Frans Moors, François Lorin, Bernard Bouanchaud, Peter Hersnack, Blandine Calais (Anatomia para el movimiento), i altres.

Des del 2003 fins al 2007 va viatjar regularment a Versalles per rebre classes de Cant Vèdic de Laurence Maman.

Del 1997 fins ara ha dut a terme diverses formacions de professors amb l'assessorament de Claude Maréchal. Aquestes formacions han estat certificades pel ETY, Viniyoga, España.

Ha viatjat diverses vegades a l'Índia per tal d'assistir als cursos del Krisnamacharya Yoga Mandiram.

Està reconegut per la AEPY. "Asociación Española de practicantes de yoga".

Des del 2005 imparteix classes de loga a l'Institut Hipòcrates, clínica especialitzada en el control de les addiccions.

Es dedica a l'ensenyament i aplicació del yoga en classes de grup i també en classes particulars.

CONDICIONS PER A L'OBTENCIÓ DEL DIPLOMA COM PROFESSOR DE YOGA

L'assistència a tres dels quatre seminaris amb Claude Maréchal.

La presentació d'almenys la meitat dels deures proposats en les diferents àrees d'ensenyament.

La presentació d'un treball individual escrit, almenys quatre mesos abans de l'examen final, sobre un tema lliure que relacioni l'experiència o l'interès individual amb l'ensenyament rebut.

La superació de les proves de les diferents àrees proposades al final de la formació.

ORGANITZACIÓ I CONDICIONS GENERALS

Seminaris primer any:

- Dissabtes:
 - 22 octubre, 19 novembre, 17 desembre, 14 gener, 18 febrer, 18 març, 22 abril, 20 maig, 17 juny.
 - Horari: mati de 8:30 a 13:00 h., tarda de 15:00 a 18:30 h.
- Diumenges:
 - 15 gener, 19 març, 21 maig
 - Horari: mati de 8:30 a 12:30 h.

La formació tindrà una durada de 532 h.

Amb un cost de 89 € mensuals. En aquest pagament esta inclòs el dret de matrícula, les classes d'anatomia, fisiologia, tradició, el material didàctic, el de l'examen final i una classe particular o tutoria cada any.

En cas de no assistir a algun dels seminaris no es retornarà l'import. L'alumne tindrà dret a una classe particular d'una hora de durada, sense cap cost per part seva, en la que es lliurarà el material del seminari i se'l posarà al corrent de l'ensenyament.

Seminari de juliol amb Claude Maréchal (cinc dies), l'import serà de 350 € aproximadament, (és l'import de l'últim seminari). S'abonarà amb una preinscripció i la resta en el mateix seminari.

No estan incloses les despeses d'allotjament o desplaçament.

El formador es reserva el dret a realitzar canvis en el programa segons ho requereixin les circumstàncies, les necessitats del grup, canvis que sorgeixin durant la formació o davant imprevistos de qualsevol índole.

El 8 d'octubre hi haurà una presentació de les característiques principals de la visió Viniyoga així com el programa de la formació de professors.

Durant aquesta presentació hi haurà un espai per a precís i preguntes en el que tractaré de resoldre qualsevol aspecte que no hagi quedat prou clar.